



Lüdenscheider Stadtfrauenverband e.V.

Anmeldungen:  Anita Stahl 02351 - 140641
Ulrike Dellmann 02351 - 668484

Wir bieten unseren Mitgliedern die Teilnahme an folgenden Gruppenangeboten:
Treffpunkt zu den angegebenen Zeiten in unseren Räumen in der Freiherr-vom-Stein Str. 20
Wenn Sie mehr zu diese- Angeboten erfahren wollen - rufen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie

Montags von 14:00 – 16:00 Uhr trifft sich der Kreativkreis
- in fröhlicher Gemeinschaft wird hier gestrickt, gebastelt und mehr.....

Dienstags von 10:00 – 11:30 Uhr treffen sich die Damen des
Iris Probst mit Ihrer Chorleiterin Irene Gloerfeld

Mittwochs von 10:15 – 11:15 Uhr
geistig lebendig bleiben und gemeinsam Spaß haben - unter diesem Motto
treffen sich die Teilnehmer beim Gehirnjogging

Donnerstags von 09:30 – 10:30 Uhr und 10:45 – 11:45 Uhr
mit purer Freude am Lernen und Sprechen -
Englisch für Anfänger und Englisch für Fortgeschrittene mit Geza Sanders

Donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr
treffen sich die Spielkreise in unseren Räumen
bei Rommé´ und Rummikub oder bei div. Brett- und Kartenspiele

1 - 2 mal monatlich Donnerstags treffen sich die Aktiven unserer Wandergruppe
und gehen gemeinsam auf Tour.

jeden 2. Freitag von 15:00 – 17:00 Uhr
trifft man sich zum Klönen und Austausch in gemütlicher Runde
bei Kaffee und Kuchen. Hier ist jeder willkommen.

Sonntagscafé in der Geschäftsstelle jeden 3ten Sonntag.
Das Sonntagscafé beginnt um 14:30 Uhr

Jeden Freitag Bewegungstraining in der Geschäftsstelle.
Das Bewegungstraining/Stuhlgymnastik findet um 09:30 - 10:30 Uhr statt.